

1日目

昼食 (セットメニュー)

シーフードスープ

生春巻き

ゆでエビ レモンガラス添え

イカのオニオンペッパーソテー

フィッシュフライ トマトソース添え

野菜とキノコの炒め物

ジャスミンライス

チョコバナナ

夕食 (ビュッフェ)

パンプキンスープ

シーフードサラダ

ベトナム揚げ春巻き

BBQ

カキとオニオンのグリル

エビのグリル

ハタのグリル ソース添え

ミックスポテト クリーム添え

ニンジンとチャヨテ (はやとうり) のソテー

マンゴーアイス

2日目

朝食 (軽るめ)

飲み物

(紅茶・コーヒー・ミネラルウォーター・オレンジジュース)

軽食

(トースト・シリアル・ケーキ)

卵料理

バナナ

昼食 (ビュッフェ)

チキンスープ

野菜スープ

チキンのソテー

野菜のソテー

牛肉の蒸し焼き

ロシア風サラダ

グリーンサラダ

ミックスサラダ

キュウリとトマトのサラダ

ベーコン・ハム

チキンとビーフのヌードル

チャーハン

